



**Zajęcia warsztatowe dla uczniów prowadzone przez pracowników Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tarnobrzegu obejmują następujące obszary tematyczne: Zajęcia prowadzone przez psychologów – rok szkolny 2025/2026**

<b>TEMATY ZAJĘĆ</b>	<b>OSOBY PROWADZĄCE</b>
<p><b>1. Integracyjna rozgrzewka.</b> Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla uczniów klas pierwszych wszystkich typów szkół.</p>	<p>PPPP w Tarnobrzegu – dr Renata Smoleń            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ewa Pleśniar            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Monika Koczwara            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Katarzyna Rejkowicz            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska            Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech            Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak</p>
<p><b>2. W świecie emocji.</b> Zajęcia rozwijające umiejętność nazywania i wyrażania emocji.</p>	<p>PPPP w Tarnobrzegu – dr Renata Smoleń            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ewa Pleśniar            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ilona Kotula            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Monika Koczwara            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Dorota Wantuch            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Katarzyna Rejkowicz            Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech            Filia PPPP w Wojniczu – mgr Adrianna Wypasek</p>
<p><b>3. Czy wszystkie emocje są potrzebne?</b> Jak opanować złość? Zajęcia rozwijające umiejętność radzenia sobie z emocjami, również tymi nieprzyjemnymi.</p>	<p>PPPP w Tarnobrzegu – dr Renata Smoleń            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Monika Koczwara            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ilona Kotula            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Dorota Wantuch            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Katarzyna Rejkowicz            Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech            Filia PPPP w Wojniczu – mgr Adrianna Wypasek</p>
<p><b>4. Jestem ważny.</b> Zajęcia wzmacniające poczucie własnej wartości i wiarę w swoje możliwości.</p>	<p>PPPP w Tarnobrzegu – dr Renata Smoleń            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Monika Koczwara            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ilona Kotula            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska            Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech</p>
<p><b>5. Z kolegami i koleżankami za pan brat.</b> Zajęcia dotyczące modelowania postawy życzliwości i akceptacji w grupie klasowej.</p>	<p>PPPP w Tarnobrzegu – dr Renata Smoleń            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Katarzyna Rejkowicz            Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech            Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak</p>
<p><b>6. Jak mogę bezpiecznie korzystać z mediów elektronicznych? Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień behawioralnych.</b></p>	<p>PPPP w Tarnobrzegu – dr Renata Smoleń            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Edyta Karasiewicz - Mróz            PPPP w Tarnobrzegu – mgr Monika Koczwara            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Katarzyna Rejkowicz            Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska            Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech            Filia PPPP w Wojniczu – mgr Adrianna Wypasek</p>
<p><b>7. Rówieśnicza interwencja kryzysowa (dla uczniów począwszy od kl. VII).</b></p>	<p>Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska</p>

<p><b>8.</b> Wpływ mediów na rozwój dziecka.</p>	<p>PPPP w Tarnowie – mgr Ilona Kotula</p>
<p><b>9.</b> Nie daj się uzależnieniom, jak chronić przed uzależnieniem XXI wieku. Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych (alkohol, nikotyna, narkotyki, dopalacze).</p>	<p>PPPP w Tarnowie – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz  PPPP w Tarnowie – mgr Ewa Pleśniar  PPPP w Tarnowie – mgr Monika Koczwarą  Filia PPPP w Tuchowie – mgr Katarzyna Rejkowicz  Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska  Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech  Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek</p>
<p><b>10.</b> Agresja to nie rozwiązanie.  Zajęcia kształtujące umiejętność porozumiewania się bez przemocy i rozwiązywania konfliktów rówieśniczych.</p>	<p>PPPP w Tarnowie – dr Renata Smoleń  PPPP w Tarnowie – mgr Ewa Pleśniar  PPPP w Tarnowie – mgr Ilona Kotula  PPPP w Tarnowie – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz  Filia PPPP w Tuchowie – mgr Katarzyna Rejkowicz  Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska  Filia PPPP w Tuchowie – mgr Dorota Wantuch  Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech  Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak</p>
<p><b>11.</b> Rozmowa jest dobra na wszystko. O sztuce porozumiewania się. Zajęcia rozwijające umiejętności z obszaru komunikacji interpersonalnej.</p>	<p>PPPP w Tarnowie - dr Renata Smoleń  PPPP w Tarnowie – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz  PPPP w Tarnowie – mgr Monika Koczwarą  Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz  Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska  Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech  Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek</p>
<p><b>12.</b> Stres – wróg czy sprzymierzeniec?  Zajęcia dotyczące radzenia sobie ze stresem.</p>	<p>PPPP w Tarnowie – dr Renata Smoleń  PPPP w Tarnowie – mgr Ewa Pleśniar  PPPP w Tarnowie – mgr Edyta Karasiewicz - Mróz  PPPP w Tarnowie – mgr Ilona Kotula  Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska  Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech  Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak</p>
<p><b>13.</b> Co w życiu jest naprawdę ważne.  Zajęcia dotyczące wartości.</p>	<p>Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska  Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech</p>
<p><b>14.</b> Jak pomagać smutnym i przygnębionym?  Zajęcia dotyczące zjawiska depresji młodzieńczej.</p>	<p>Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech</p>
<p><b>15.</b> Warsztaty kreatywności i twórczego myślenia dla uczniów zdolnych.</p>	<p>Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz  Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska  Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek</p>
<p><b>16.</b> Wszyscy jesteśmy kosmitami/ Każdy inny – wszyscy wyjątkowi. Zajęcia dotyczące tolerancji.</p>	<p>PPPP w Tarnowie – mgr Monika Koczwarą</p>
<p><b>17.</b> Umiesz liczyć? Licz na mnie!  Zajęcia dotyczące zaufania.</p>	<p>PPPP w Tarnowie – mgr Monika Koczwarą</p>
<p><b>18.</b> Rozpoznawanie pułapek myślenia, które powodują stres i napięcie.</p>	<p>PPPP w Tarnowie – mgr Monika Koczwarą  Filia PPPP w Wojniczu – mgr Adrianna Wypasek</p>
<p><b>19.</b> Zajęcia wzmacniające poczucie własnej wartości uczniów, rozwijające pozytywny obraz samego siebie.</p>	<p>PPPP w Tarnowie – mgr Monika Koczwarą  PPPP w Tarnowie – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz  Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech  Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak  Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek</p>
<p><b>20.</b> Zajęcia dotyczące analizy własnych zasobów, mocnych stron, umiejętności i</p>	<p>Filia PPPP w Żabnie - mgr Natalia Lech</p>

kompetencji w kontekście planowania dalszej ścieżki edukacyjno- zawodowej.	
<b>21.</b> Zajęcia dotyczące stresu i jego wpływu na zdrowie w kontekście podejmowanych zadań zawodowych.	Filia PPPP w Żabnie - mgr Natalia Lech
<b>22.</b> Jak chronić i rozwijać swoje zasoby w kontekście zdrowego stylu życia.	Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech
<b>23.</b> Wpływ mediów na rozwój dziecka.	PPPP w Tarnowie – mgr Ilona Kotuła
<b>24.</b> Różni, ale tacy sami- modelowanie postaw akceptacji i życzliwości wśród uczniów, prawidłowa komunikacja.	PPPP w Tarnowie – mgr Ilona Kotuła PPPP w Tarnowie – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz
<b>25.</b> Budujemy naszą społeczność – skuteczne sposoby komunikacji i budowania realcji w zespole klasowym.	PPPP w Tarnowie – mgr Ilona Kotuła PPPP w Tarnowie – mgr Edyta Karasiewicz- Mróz
<b>26.</b> Kto tu rządzi- smartfon mną czy ja smartfonem?	Filia PPPP w Tuchowie – mgr Agnieszka Szymańska
<b>27.</b> Grupy socjoterapeutyczne.	Zajęcia prowadzone są na terenie PPPP w Tarnowie oraz PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie

Zapotrzebowanie na przeprowadzenie w/w zajęć w Państwa placówce prosimy zgłaszać pisemnie, do 30 listopada bieżącego roku szkolnego.

PPPP w Tarnowie

tel./fax 014 627 29 59, e-mail: sekretariat@pppptarnow.pl

PPPP w Tarnowie, Filia w Tuchowie

tel./fax 014 652 64 94, e-mail: filiatuchow@pppptarnow.pl

PPPP w Tarnowie, Filia w Wojniczu

tel./fax 014 650 11 31, e-mail: filiawojnicz@pppptarnow.pl

PPPP w Tarnowie, Filia w Żabnie

tel./fax 014 645 69 36, e-mail: filiazabno@pppptarnow.pl