



**Zajęcia warsztatowe dla uczniów prowadzone przez pracowników  
Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tarnobrzegu obejmują  
następujące obszary tematyczne: Zajęcia prowadzone przez pedagogów – rok  
szkolny 2025/2026**

<b>TEMATY ZAJĘĆ</b>	<b>OSOBY PROWADZĄCE</b>
<b>1.</b> Zajęcia grupowe ukierunkowane na samopoznanie, wzmacnianie poczucia własnej wartości: Motywowanie do rozwoju zainteresowań poznawczych.	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Aleksandra Smoła Filia PPPP w Tuchowie – mgr Natalia Niedźwiecka
<b>2.</b> Techniki skutecznego uczenia się.	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Małgorzata Piotrowska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ewa Bańdur PPPP w Tarnobrzegu – mgr Sylwia Janiszewska Filia PPPP w Tuchowie – mgr Jolanta Dziuban Filia PPPP w Żabnie – mgr Joanna Szopińska
<b>3.</b> Mój styl uczenia się – pomoc w określeniu indywidualnych sposobów uczenia się.	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Bożena Dulowska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Małgorzata Piotrowska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ewa Bańdur PPPP w Tarnobrzegu – mgr Sylwia Janiszewska Filia PPPP w Tuchowie – mgr Jolanta Dziuban Filia PPPP w Tuchowie – mgr Natalia Niedźwiecka Filia PPPP w Wojniczu – mgr Katarzyna Dalach-Czapkiewicz
<b>4.</b> Przygotowanie uczniów do świadomego wyboru dalszej drogi edukacyjnej i planowania kariery zawodowej.	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Małgorzata Piotrowska Filia PPPP w Tuchowie – mgr Jolanta Dziuban
<b>5.</b> Jak radzić sobie ze stresem?	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Małgorzata Piotrowska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Sylwia Janiszewska
<b>6.</b> Jak zdrowo żyć, by dobrze się uczyć?	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Bożena Dulowska
<b>7.</b> Profilaktyka uzależnień – znajdź właściwe rozwiązania.	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Bożena Dulowska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Sylwia Janiszewska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Aleksandra Smoła
<b>8.</b> Zachowania asertywne obroną przed napaściami.	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Małgorzata Piotrowska Filia PPPP w Tuchowie – mgr Jolanta Dziuban
<b>9.</b> Samopoznanie warunkiem trafnych wyborów zawodowych.	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Małgorzata Piotrowska Filia PPPP w Tuchowie – mgr Jolanta Dziuban
<b>10.</b> Jak mogę bezpiecznie korzystać z mediów elektronicznych?	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Bożena Dulowska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Małgorzata Piotrowska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Sylwia Janiszewska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ewa Bańdur PPPP w Tarnobrzegu – mgr Aleksandra Smoła Filia PPPP w Tuchowie – mgr Jolanta Dziuban Filia PPPP w Tuchowie – mgr Natalia Niedźwiecka Filia PPPP w Wojniczu – mgr Katarzyna Dalach-Czapkiewicz Filia PPPP w Żabnie – mgr Joanna Szopińska
<b>11.</b> Modelowanie postawy życzliwości i akceptacji w grupie klasowej.	PPPP w Tarnobrzegu – mgr Bożena Dulowska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Małgorzata Piotrowska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Sylwia Janiszewska PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ewa Bańdur Filia PPPP w Tuchowie – mgr Jolanta Dziuban Filia PPPP w Tuchowie – mgr Natalia Niedźwiecka

	Filia PPPP w Wojniczu – mgr Katarzyna Dalach-Czapkowicz
<b>11. Agresja to nie rozwiązanie.</b>	PPPP w Tarnowie – mgr Małgorzata Piotrowska PPPP w Tarnowie – mgr Syliwa Janiszewska PPPP w Tarnowie – mgr Ewa Bańdur PPPP w Tarnowie – mgr Aleksandra Smoła Filia PPPP w Tuchowie – mgr Jolanta Dziuban
<b>12. Jak sobie radzić z przemocą i agresją klasa VII i VIII.</b>	PPPP w Tarnowie – mgr Aleksandra Smoła
<b>13. Jak dochodzi do przemocy, jak pomagać i jak się bronić</b>	PPPP w Tarnowie – mgr Aleksandra Smoła Filia PPPP w Wojniczu – mgr Katarzyna Dalach-Czapkowicz
<b>14. Zajęcia grupowe: Hejt</b>	Filia PPPP w Tuchowie – mgr Natalia Niedźwiecka

Zapotrzebowanie na przeprowadzenie w/w zajęć w Państwa placówce prosimy zgłaszać pisemnie, do 30 listopada bieżącego roku szkolnego.

PPPP w Tarnowie  
PPPP w Tarnowie, Filia w Tuchowie  
PPPP w Tarnowie, Filia w Wojniczu  
PPPP w Tarnowie, Filia w Żabnie

tel./fax 014 627 29 59, e-mail: sekretariat@pppptarnow.pl  
tel./fax 014 652 64 94, e-mail: filiatuchow@pppptarnow.pl  
tel./fax 014 650 11 31, e-mail: filiawojnicz@pppptarnow.pl  
tel./fax 014 645 69 36, e-mail: filiazabno@pppptarnow.pl