



**Zajęcia warsztatowe dla uczniów prowadzone przez pracowników Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tarnobrzegu obejmują następujące obszary tematyczne:  
Zajęcia prowadzone przez psychologów – rok szkolny 2022/2023**

<b>TEMATY ZAJĘĆ</b>	<b>OSOBY PROWADZĄCE</b>
<p><b>1. Integracyjna rozgrzewka.</b> Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla uczniów klas pierwszych wszystkich typów szkół.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Ewa Pleśniar – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Monika Koczwarą – PPPP w Tarnobrzegu mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu mgr Natalia Lech – PPPP w Tarnobrzegu, Filia w Żabnie</p>
<p><b>2. W świecie emocji.</b> Zajęcia rozwijające umiejętność nazywania i wyrażania emocji.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Ewa Pleśniar – PPPP w Tarnobrzegu mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnobrzegu mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Dorota Wantuch PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu</p>
<p><b>3. Czy wszystkie emocje są potrzebne? Jak opanować złość?</b> Zajęcia rozwijające umiejętność radzenia sobie z emocjami, również tymi nieprzyjemnymi.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Monika Koczwarą – PPPP w Tarnobrzegu mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Dorota Wantuch PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu</p>
<p><b>4. Jestem ważny.</b> Zajęcia wzmacniające poczucie własnej wartości i wiarę w swoje możliwości.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Monika Koczwarą – PPPP w Tarnobrzegu mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie</p>
<p><b>5. Z kolegami i koleżankami za pan brat.</b> Zajęcia dotyczące modelowania postawy życzliwości i akceptacji w grupie klasowej.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Agnieszka Szymańska PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie</p>
<p><b>6. Jak mogę bezpiecznie korzystać z mediów elektronicznych?</b> Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień behawioralnych.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnobrzegu mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu mgr Natalia Lech, PPPP w Tarnobrzegu - Filia w Żabnie</p>
<p><b>7. Jestem wolny od uzależnień.</b> Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych (alkohol, nikotyna, narkotyki, dopalacze).</p>	<p>mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnobrzegu mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu mgr Natalia Lech, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Żabnie</p>
<p><b>8. Agresja to nie rozwiązanie.</b> Zajęcia kształtujące umiejętność porozumiewania się bez przemocy i rozwiązywania konfliktów rówieśniczych.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Ewa Pleśniar – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu</p>

<b>9. Rozmowa jest dobra na wszystko. O sztuce porozumiewania się.</b> Zajęcia rozwijające umiejętności z obszaru komunikacji interpersonalnej.	dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnowie mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnowie mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnowie mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu
<b>10. Stres – wróg czy sprzymierzeniec?</b> Zajęcia dotyczące radzenia sobie ze stresem.	dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnowie mgr Ewa Pleśniar – PPPP w Tarnowie mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnowie mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnowie mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu
<b>11. Co w życiu jest naprawdę ważne.</b> Zajęcia dotyczące wartości.	mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie
<b>12. Jak pomagać smutnym i przygnębionym?</b> Zajęcia dotyczące zjawiska depresji młodzieńczej	mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu
<b>13. Warsztaty kreatywności i twórczego myślenia dla uczniów zdolnych.</b>	mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie
<b>14. Wszyscy jesteście kosmitami/ Każdy inny – wszyscy wyjątkowi.</b> Zajęcia dotyczące tolerancji	mgr Monika Koczwarą, PPPP w Tarnowie
<b>15. Umiesz liczyć? Licz na mnie!</b> Zajęcia dotyczące zaufania	mgr Monika Koczwarą, PPPP w Tarnowie
<b>16. Rozpoznawanie pułapek myślenia, które powodują stres i napięcie</b>	mgr Patrycja Pleban, PPPP w Tarnowie
<b>17. Jak pobudzić i wykorzystać swoją kreatywność</b>	mgr Patrycja Pleban, PPPP w Tarnowie
<b>18. Zajęcia wzmacniające poczucie własnej wartości uczniów, rozwijające pozytywny obraz samego siebie</b>	mgr Natalia Lech, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu
<b>19. Zajęcia dotyczące analizy własnych zasobów, mocnych stron, umiejętności i kompetencji w kontekście planowania dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej</b>	mgr Natalia Lech, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu
<b>20. Zajęcia dotyczące stresu i jego wpływu na zdrowie w kontekście podejmowanych zadań zawodowych</b>	mgr Natalia Lech, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu
<b>21. Jak chronić i rozwijać swoje zasoby w kontekście zdrowego stylu życia</b>	mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie
<b>22. Grupy socjoterapeutyczne</b>	Zajęcia prowadzone są na terenie PPPP w Tarnowie oraz PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie

Zapotrzebowanie na przeprowadzenie w/w zajęć w Państwa placówce prosimy zgłaszać pisemnie, do 30 listopada bieżącego roku szkolnego.

PPPP w Tarnowie  
PPPP w Tarnowie, Filia w Tuchowie  
PPPP w Tarnowie, Filia w Wojniczu  
PPPP w Tarnowie, Filia w Żabnie

tel./fax 014 627 29 59, e-mail: sekretariat@pppptarnow.pl  
tel./fax 014 652 64 94, e-mail: filiatuchow@pppptarnow.pl  
tel./fax 014 650 11 31, e-mail: filiawojnicz@pppptarnow.pl  
tel./fax 014 645 69 36, e-mail: filiazabno@pppptarnow.pl