



**Zajęcia warsztatowe dla uczniów prowadzone przez pracowników Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tarnobrzegu obejmują następujące obszary tematyczne:
Zajęcia prowadzone przez psychologów – rok szkolny 2021/2022**

TEMATY ZAJĘĆ	OSOBY PROWADZĄCE
<p>1. Integracyjna rozgrzewka. Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla uczniów klas pierwszych wszystkich typów szkół.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Ewa Pleśniar – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Monika Koczwarą – PPPP w Tarnobrzegu mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu mgr Marzena Szczebak – PPPP w Tarnobrzegu, Filia w Żabnie</p>
<p>2. W świecie emocji. Zajęcia rozwijające umiejętność nazywania i wyrażania emocji.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Ewa Pleśniar – PPPP w Tarnobrzegu mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnobrzegu mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Dorota Wantuch PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu mgr Marzena Szczebak- PPPP w Tarnobrzegu, Filia w Żabnie</p>
<p>3. Czy wszystkie emocje są potrzebne? Jak opanować złość? Zajęcia rozwijające umiejętność radzenia sobie z emocjami, również tymi nieprzyjemnymi.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Monika Koczwarą – PPPP w Tarnobrzegu mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Dorota Wantuch PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu mgr Marzena Szczebak- PPPP w Tarnobrzegu, Filia w Żabnie</p>
<p>4. Jestem ważny. Zajęcia wzmacniające poczucie własnej wartości i wiarę w swoje możliwości.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Monika Koczwarą – PPPP w Tarnobrzegu mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Marzena Szczebak- PPPP w Tarnobrzegu, Filia w Żabnie</p>
<p>5. Z kolegami i koleżankami za pan brat. Zajęcia dotyczące modelowania postawy życzliwości i akceptacji w grupie klasowej.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Agnieszka Szymańska PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie</p>
<p>6. Jak mogę bezpiecznie korzystać z mediów elektronicznych? Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień behawioralnych.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnobrzegu mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu</p>
<p>7. Jestem wolny od uzależnień. Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych (alkohol, nikotyna, narkotyki, dopalacze).</p>	<p>mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnobrzegu mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Wojniczu</p>
<p>8. Agresja to nie rozwiązanie. Zajęcia kształtujące umiejętność porozumiewania się bez przemocy i rozwiązywania konfliktów rówieśniczych.</p>	<p>dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnobrzegu mgr Ewa Pleśniar – PPPP w Tarnobrzegu mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnobrzegu mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnobrzegu – Filia w Tuchowie</p>

	mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu
9. Rozmowa jest dobra na wszystko. O sztuce porozumiewania się. Zajęcia rozwijające umiejętności z obszaru komunikacji interpersonalnej.	dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnowie mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnowie mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnowie mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu
10. Stres – wróg czy sprzymierzeniec? Zajęcia dotyczące radzenia sobie ze stresem.	dr Renata Smoleń – PPPP w Tarnowie mgr Ewa Pleśniar – PPPP w Tarnowie mgr Patrycja Pleban – PPPP w Tarnowie mgr Edyta Karasiewicz- Mróz – PPPP w Tarnowie mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu mgr Marzena Szczebak- PPPP w Tarnowie, Filia w Żabnie
11. Co w życiu jest naprawdę ważne. Zajęcia dotyczące wartości.	mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie
12. Jak pomagać smutnym i przygnębionym? Zajęcia dotyczące zjawiska depresji młodzieńczej	mgr Magdalena Podolańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Wojniczu mgr Marzena Szczebak- PPPP w Tarnowie, Filia w Żabnie
13. Warsztaty kreatywności i twórczego myślenia dla uczniów zdolnych.	mgr Katarzyna Rejkowicz, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie mgr Agnieszka Szymańska, PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie
14. Grupy socjoterapeutyczne	Zajęcia prowadzone są na terenie PPPP w Tarnowie oraz PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie

Zapotrzebowanie na przeprowadzenie w/w zajęć w Państwa placówce prosimy zgłaszać pisemnie, do 30 listopada bieżącego roku szkolnego.

PPPP w Tarnowie

PPPP w Tarnowie, Filia w Tuchowie

PPPP w Tarnowie, Filia w Wojniczu

PPPP w Tarnowie, Filia w Żabnie

tel./fax 014 627 29 59, e-mail: sekretariat@pppptarnow.pl

tel./fax 014 652 64 94, e-mail: filiatuchow@pppptarnow.pl

tel./fax 014 650 11 31, e-mail: filiawojnicz@pppptarnow.pl

tel./fax 014 645 69 36, e-mail: filiazabno@pppptarnow.pl