

FAKTY i MITY

na temat koronawirusa.

Mówimy **STOP** dezinformacji.

- W sieci pojawia się bardzo dużo informacji dotyczących koronawirusa.
- Nie wszystkie jednak są prawdziwe - to tzw. „fake news”.
- W poniższym artykule spróbujemy skonfrontować krążące w mediach informacje z rzeczywistością.

Fakty czy mity? **KORONAWIRUS**

1. Czy zwierzęta domowe – szczególnie psy i koty mogą przenosić koronawirusa?

MIT! → Aktualnie nie ma dowodów na to, że koty lub psy (i inne domowe zwierzęta) mogłyby przenosić wirusa.

2. Policja sprawdza temperaturę osobom przebywającym na kwarantannie?

MIT! → Policja nie bada temperatury, lecz kontroluje przestrzeganie kwarantanny w sposób bezkontaktowy.

3. Czy zachorowanie na COVID – 19 najczęściej kończy się śmiercią?

MIT! → Nieprawda, ponad 80 % osób zarażonych koronawirusem ma łagodne objawy chorobowe. Groźniejsze i cięższe objawy pojawiają się u osób starszych, posiadających obniżoną odporność i/lub choroby przewlekłe.

4. Koronawirus jest bardziej zakaźny od innych wirusów?

MIT! → Nie jest to prawda. Pomimo tego, iż koronawirus jest bardzo zakaźny, to takie wirusy jak np. odra czy ospa wietrzna są o wiele bardziej zakaźne.

5. Czy domowe testy na koronawirusa są skuteczne?

MIT! → Nie są! Testy na koronawirusa można przeprowadzić tylko w placówce medycznej, inaczej nie będą wiarygodne.

6. Czy wirus przenosi się za pomocą żywności?

MIT! → Nie ma dowodów na to, aby wirus mógł przenosić się za pomocą żywności.

7. Czy obróbka termiczna może zniszczyć wirusa?

FAKT! → Dokładna obróbka termiczna jest w stanie zniszczyć koronawirusa pod warunkiem, że wirusa wystawi się na działanie ciepła ok. 60 stopni przez około 30 minut.

8. Czy szczepionki przeciwko zapaleniu płuc chronią również przed zarażeniem koronawirusem?

MIT! → Nie. Szczepionki przeciw zapaleniu płuc nie zapewniają ochrony przed koronawirusem. Nie istnieje jeszcze skuteczna szczepionka przeciwko nowemu wirusowi.

9. Osoby wyleczone nie mogą już zarażać?

FAKT! → Obecnie brak dowodów naukowych na transmisję wirusa od osób, które wyzdrowiały.

10. Czy środki antybakteryjne eliminują koronawirusa?

MIT! → Takie środki nie zabijają wirusów, jak sama nazwa wskazuje (zabijają tylko bakterie). Dlatego w celu eliminacji koronawirusa należy używać środków do dezynfekcji, które zawierają stężenie alkoholu na poziomie 60-80%.

11. Czy dokładna higiena dłoni eliminuje koronawirusa?

FAKT! → Dokładne i prawidłowe mycie rąk jest bardzo skutecznym sposobem na zatrzymanie rozprzestrzeniania się koronawirusa. Skuteczność polega na tym, aby używać mydła z wodą, myć dłonie około 30 sekund i pamiętać o każdym centymetrze skóry.

12. Czy kobiety w ciąży są zagrożone bardziej zarażeniem koronawirusem niż pozostali ludzie?

MIT! → Aktualnie, nie ma dowodów naukowych na to, aby sądzić, że kobiety w ciąży są bardziej podatne na koronawirusa. Ponadto nie ma odnotowanych przypadków poronień oraz nie stwierdzono dotychczas wpływu koronawirusa na rozwój płodu.

13. Czy dzieci mają lżejsze objawy lub nie mają ich w ogóle?

FAKT! → U dzieci przebieg choroby jest łagodny, podobny do przeziębienia. Niebezpieczne jest jednak to, iż mogą być nosicielami wirusa bez żadnych symptomów, dlatego powinny pozostawać w domu, aby nie zarażać innych.

14. Jestem za granicą, ale mogę wrócić do Polski?

FAKT! → Obywatele Polski mogą wrócić do kraju, ale po przekroczeniu granicy każdy zostanie przebadany i skierowany na 14-dniową obowiązkową kwarantannę pod karą grzywny.

15. W miejscach publicznych zamiast maseczki mogę używać szalika lub chusty?

FAKT! → Od 16 kwietnia obowiązkowo należy zakrywać nos i usta w miejscach publicznych, nie ma wymogu, aby do tego celu wykorzystywać tylko maseczki.

16. Niskie temperatury i śnieg zabijają koronawirusa?

MIT! → Nie ma dowodów na to, że zimowa aura eliminuje koronawirusa, ponieważ niezależnie od pogody temperatura ciała człowieka wynosi około 36,5-37 stopni.

17. Nie ma powodów do niepokoju zamawiając jedzenie na wynos?

FAKT! → Nie ma dowodów na to, aby koronawirus przenosił się na żywności zamawianej w lokalach gastronomicznych.

Artykuł opracowany na podstawie informacji zamieszczanych na stronie:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/pytania-i-odpowiedzi>

Przygotowała:
Aleksandra Smoła,
pedagog
PPPP w Tarnowie