**SZANOWNI RODZICE I NAUCZYCIELE**

Sytuacja, w jakiej znalazły się zarówno dzieci i młodzież, jak i ich rodzice jest szczególnie trudna – dzieci i uczniowie przebywają w domach, muszą spędzać czas i uczyć się w warunkach domowych, natomiast wielu dorosłych musi zmierzyć się z koniecznością zorganizowania własnej pracy w miejscu swego zamieszkania, bądź też wykonywania swoich obowiązków zawodowych w dotychczasowych miejscach pracy, warunkach podwyższonego ryzyka. Może to przyczyniać się problemów z zachowaniem stabilności emocjonalnej. A to właśnie emocje w dużej mierze sterują naszym zachowaniem – naszymi reakcjami, motywacją do działania i pokonywania trudności. Dlatego tak niezmiernie ważne jest, abyśmy ten czas wykorzystali do wzajemnego zbliżenia się, zharmonizowania jako członków rodzin, co pozwoli również na jeszcze lepsze poznanie się, obdarzanie się wzajemnym wsparciem. Jednocześnie nie można zapominać o konieczności zapewnienia dzieciom szczególnego pomocy - w postaci rzetelnych informacji o niebezpieczeństwach związanych z wystąpieniem pandemii, w formie kształtowania nawyków higienicznych ograniczających możliwość zakażenia. Niezastąpiona będzie więc rozmowa członków rodziny – okazywanie gotowości do kontaktu budującego otwartość, kształtującego aktywną postawę w pokonywaniu stresu i 5rozwiązywaniu trudnych sytuacji; dawanie osobistego, pozytywnego przykładu.

Ważne również będzie w zaistniałych okolicznościach podtrzymywanie i budowanie ciekawości poznawczej dzieci oraz ich motywacji do nauki, podejmowania aktywności intelektualnej, wytrwałości w nauce.

**ZAPROSZENIE DO KONTAKTU**

Jeżeli jesteście Państwo Rodzicami dzieci, które nie rozpoczęły jeszcze uczęszczania do przedszkola, a zamieszkują na terenie Powiatu Tarnowskiego, bądź uczęszczających do przedszkoli/szkół na terenie Powiatu Tarnowskiego i oczekujecie naszej pomocy – zapraszam do kontaktu za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem bozena.dulowska@pppptarnow.pl lub w dniach 02.04.2020 r., 3.04.2020r. oraz 09.05.2020 r. i 10.04.2020 r. - do kontaktu telefonicznego pod nr (014)627-27-07 w godzinach 8  -12 Bożena Dulowska